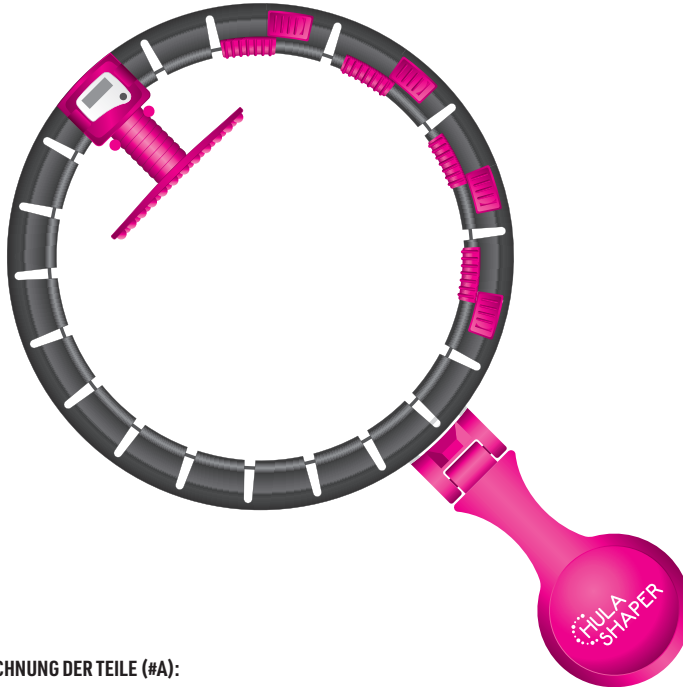


AS SEEN ON  
**TV**  
ORIGINAL



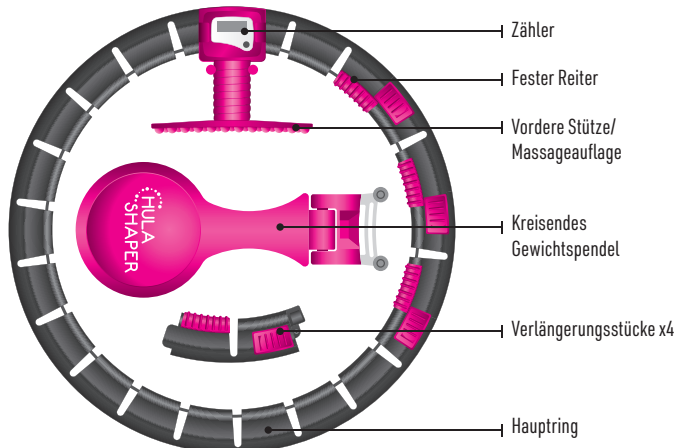
# HULA SHAPER

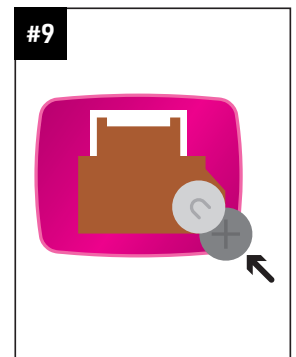
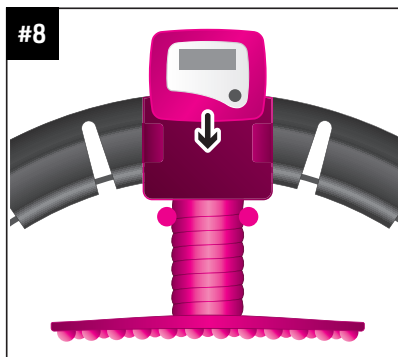
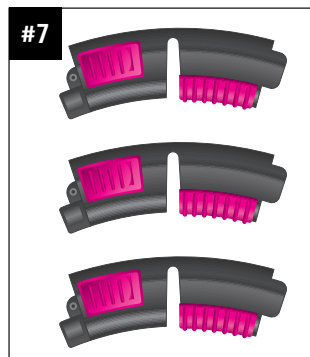
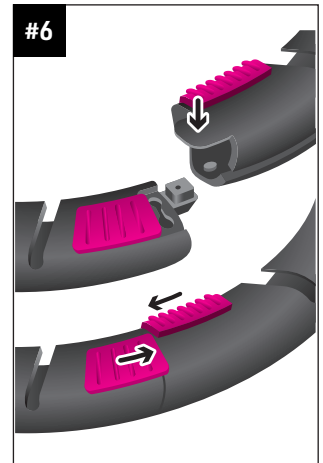
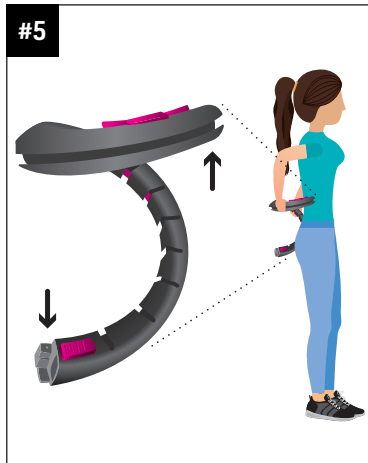
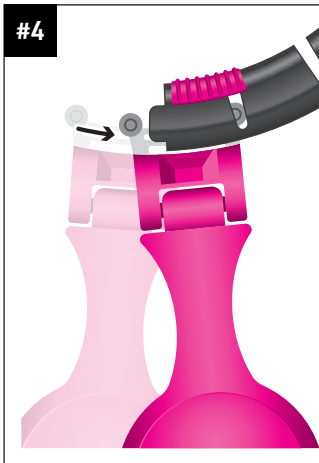
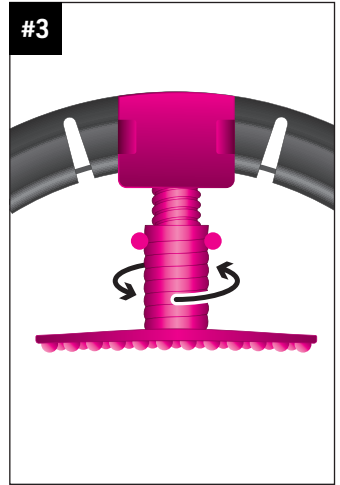
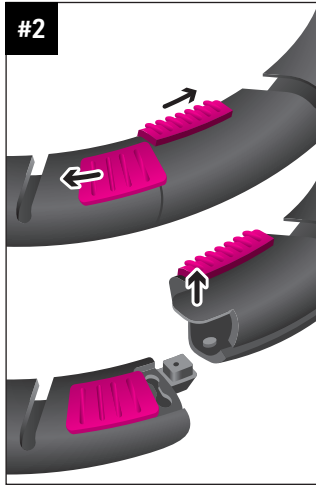
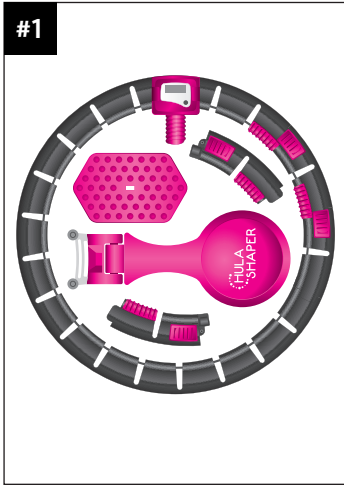
## BEDIENUNGSANLEITUNG



### LIEFERUMFANG & BEZEICHNUNG DER TEILE (#A):


- 1 Hauptring
- 1 Zähler
- 1 Kreisendes Gewichtspendel
- 1 Vordere Stütze





Lesen Sie vor dem ersten Betrieb die gesamte Bedienungsanleitung sorgfältig durch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen bei Bedarf auf. Versuchen Sie nicht, das Produkt zu bedienen, bevor Sie sich die Bedienungsanleitung durchgelesen und diese vollständig verstanden haben.

## WICHTIGE HINWEISE UND SICHERHEITSHINWEISE

1. Stellen Sie sicher, dass die rosafarbenen Verschlüsse jedes Shaper-Gliedes sich in der richtigen Position befinden und den Hula Shaper sichern.
2. Achten Sie darauf, dass das Produkt einwandfrei zusammengesetzt wird: ohne Lücken oder falsche Ausrichtungen.
3. Befolgen Sie die Anleitung zum Zusammensetzen des Geräts in der Bedienungsanleitung genau.
4. Zu Beginn kann es sein, dass die Verschlüsse sich schwer arretieren lassen. Nach einer gewissen Zeit lassen diese sich jedoch leichter arretieren.
5. Falls das Gerät im Innenbereich eingesetzt wird, sicherstellen, dass sich keine Kinder/Kleinkinder oder zerbrechliche Gegenstände in der Nähe befinden, da eine Fehlnutzung Verletzungen oder Sachschäden hervorrufen kann.
6. Stellen sie sicher, dass mindestens 2 Meter Freiraum in jede Richtung vorhanden sind. 
7. Eine Fehlnutzung oder ein unsachgemäßes Zusammensetzen des Geräts kann dazu führen, dass das Gewichtspendel beim Training herunterfällt.
8. Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit reduzierten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und/oder Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht durch Kinder durchgeführt werden, es sei denn, sie sind älter als 8 Jahre und beaufsichtigt. Kinder jünger als 8 Jahre sind vom Gerät und der Anschlussleitung fernzuhalten.
9. Der Benutzer darf das Gerät unter keinen Umständen

umbauen oder abändern.

10. Während des Einsatzes dürfen weder Finger noch Objekte eingeführt werden, um Verletzungen zu vermeiden.
11. Stets Originalzubehör- und Ersatzteile verwenden.
12. Falls sich Fehlfunktionen oder Defekte bemerkbar machen, ist die Benutzung des Geräts sofort einzustellen und der Vertriebshändler zu kontaktieren.
13. Zubehörteile, die nicht im Lieferumfang enthalten sind, dürfen nicht verwendet werden.
14. Überprüfen Sie alle Komponenten regelmäßig auf Beschädigungen oder Verschleiß, die die ordnungsgemäße Funktion beeinträchtigen oder eine Gefahr darstellen können. Insbesondere der Gewichtspendel sollte regelmäßig überprüft werden.
15. Wenn Sie den Hula Shaper verwenden, stellen Sie sich auf einem geraden, stabilen Untergrund.
16. Sollten Sie wider Erwarten Schmerzen oder Beschwerden verspüren, beenden Sie die Anwendung sofort.
17. Wenn Sie wegen besonderer Umstände (z.B. Schwangerschaft, Herzschrittmacher, gesundheitliche Einschränkungen) Bedenken haben, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden.
18. Verwenden Sie das Gerät wie beschrieben. Unsachgemäße Anwendung oder übermäßiges Training könnten allenfalls unerwünschte Auswirkungen nach sich ziehen.
19. Das Gerät ist nur für den Heimbereich bestimmt.

### TIPPS

1. Nehmen Sie sich 1 bis 2 Tage Zeit, um die Bedienung des Geräts zu üben und sich mit dem Gebrauch vertraut zu machen.
2. Der Hauptring ist bereits zusammengebaut, entfernen Sie also keine der Schrauben. Wenn Sie den Umfang des Ringes erweitern möchten, können Sie die Verlängerungsstücke, wie in der Montageanleitung angegeben, hinzufügen.
3. Der vorstehende Teil des kreisenden Gewichtspendels muss nach oben gerichtet sein, damit er sich richtig drehen kann.
4. Der Ring sollte unterhalb des Bauchnabels eng um die Taille sitzen, ohne zu eng oder zu locker zu sein.

## FINDEN SIE IHRE PASSENDE GRÖSSE

Ihr Hula Shaper kann individuell eingestellt und an Ihre Körperform angepasst werden.

Diese Umfangs-Kennzahlen sind Richtlinien, an welche Sie Ihren Hula Shaper anpassen können:

Ohne Erweiterung: ca. 70 cm

Mit 1 Erweiterungsglied: ca. 83 cm

Mit 2 Erweiterungsgliedern: ca. 93 cm

Mit 3 Erweiterungsgliedern: ca. 113 cm



## MONTAGEANLEITUNG:

**WICHTIG: Den Hula Shaper beim Zusammensetzen immer auf eine flache Oberfläche legen.**

- 1. Auspacken:** Packen Sie das Gerät aus und entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial. (#1)
- 2. Ring öffnen:** Die Lasche an der Innenseite zurückziehen, um die Verbindung freizulegen. Dann, während der Reifen gleichzeitig mit beiden Händen gehalten wird (an jeder Seite der freigelegten Verbindung), den Daumen benutzen, um die Lasche zurückzuschieben und mit der anderen Hand das Verbindungsglied herauszuziehen, um den Reifen zu öffnen. Die Lasche zurückschieben und mit der Hand herunterdrücken und gleichzeitig mit der anderen Hand hochziehen. (#2)
- 3. Die Massageauflage vollständig einschrauben**, bis diese fest sitzt (#3)
- 4. Das Gewichtspendel mit der Wölbung nach oben montieren** sodass die Schraubenöffnungen nach unten zeigen und in die Hauptführung des äußeren Rings einführen.
- 5. Den Hula Shaper öffnen um ihn um die Hüfte legen zu können** und dann beide Enden mit den Händen hinter den Rücken halten. Beide Enden mit einer möglichst geringen Drehung voneinander lösen und dann um die Hüfte legen. Darauf achten, dass die Massageauflage und der Zähler vorne positioniert werden.
- 6. Schließen:** Die Lasche zurückziehen und das andere Ende durch Herunterdrücken einrasten lassen. Den Verschluss durch Vorschieben der Lasche sichern. Sichern Sie den zweiten Verschluss, indem Sie sie nach vorne schieben, bis das Gelenk abgedeckt ist.
- 7. Die zusätzlichen Glieder können dazu benutzt werden**, um den Umfang des Hula Shaper in Abhängigkeit Ihres Hüftumfangs entsprechend zu erweitern.

- 8. Zähler:** Die Batterien sind bereits im Zähler eingelegt. Um ihn einzuschalten, einfach die Zählertaste drücken. Beim Hüftschwung zählt dieser jede vollständige Umdrehung. Um den Zähler zu entfernen, diesen sorgfältig aus dem Halter schieben.
- 9. Batterie wechseln:** Beim Austauschen der Batterie zuerst den Zähler vom Halter nehmen, die beiden Schrauben lösen und dann die leere Batterie entfernen und durch eine neue ersetzen.

Den exklusiven Trainingsplan, sowie einen umfangreichen Ernährungsplan finden Sie auf [mediashop.tv](https://www.mediashop.tv) unter

<https://www.mediashop.tv/p/hula-shaper-tst/>



## REINIGUNG UND PFLEGE

Reinigen Sie das Produkt mit einem feuchten Tuch und trocknen Sie es anschließend ab. Setzen Sie das Produkt NICHT über einen längeren Zeitraum der Sonne aus und tauchen Sie es nicht in Wasser. Dadurch wird der Materialverschleiß beschleunigt und die Lebensdauer des Produkts verkürzt.

## TECHNISCHE DATEN/INFORMATIONEN:

**Anwenderklasse:** HC

**max. Benutzergewicht:** 100 kg

**Norm:** EN 20957-1:2013

Nicht für therapeutische Zwecke geeignet.  
Stationäres Trainingsgerät.

**Zähler: Batterie:** 1 x 1,5V==AG10

(Batterie ist im Lieferumfang enthalten)

Hergestellt in China



DE: Dieses Produkt entspricht den Europäischen Richtlinien.



DE: Dieses Symbol bedeutet, dass Elektro- und Elektronikgeräte bzw. Batterien und Akkumulatoren nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen. Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, diese am Ende seiner Lebensdauer unentgeltlich zu einer öffentlich-rechtlichen Sammelstelle oder Verbringern im Sinne des Elektrogesetzes eingerichteten Sammelstellen abgeben zum Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten und Lampen sowie Batterien und Akkus im entladenen Zustand, welche nicht vom Gerät fest umschlossen sind und zerstörungsfrei entnommen werden können, zu trennen und vorgesehene Entsorgung zuzuführen. Verwenden Sie, wenn möglich wiederaufladbare Batterien anstelle von Einwegbatterien. Die Wiederverwertung und das Recycling von Altgeräten ist ein wichtiger Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. Bei einer unsachgemäßen Entsorgung können giftige Inhaltsstoffe in die Umwelt gelangen, die gesundheitsschädigende Wirkungen auf Menschen, Tiere und Pflanzen haben. Batterien mit erhöhtem Schadstoffgehalt sind zudem mit den folgenden Zeichen gekennzeichnet: Cd=Cadmium, Hg=Quecksilber, Pb=Blei. Verbraucher sind selbst verantwortlich, personenbezogene Daten vom Gerät zu löschen.

Haftungsansprüche gegen die Firma Mediashop, welche sich auf Schäden (außer im Falle der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit einer Person, sogenannten Personenschäden), materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen seitens Dritter verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens Mediashop kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

EU: Mediashop GmbH | Schneiderstraße 1, Top 1 | 2620 Neunkirchen | Austria | CH: Mediashop Schweiz AG | Leuholz 14 | 8855 Wangen | Switzerland

Forgalmazó: Telemarketing International Kft. | 9028 Győr | Fehérvári út 75. | Hungary

DE | AT | CH: 0800 376 36 06 - Kostenlose Servicehotline | ROW: +43 1 2676967

[office@mediashop-group.com](mailto:office@mediashop-group.com) | [www.mediashop.tv](http://www.mediashop.tv)

Stand 09/2022 | M34854 / V34749